

AMH(抗穆勒氏管荷爾蒙)簡介

現代女性可能因為年輕時忙於事業，而延誤了結婚生子的計畫時間，因此現在高齡懷孕生產的產婦逐年上升。高齡產婦眾所周知會增加母親與胎兒的危險，但是現實的狀況又逼迫著女性無法在年輕時就率性的結婚生子，所以在生育年齡或早或遲的選擇中備感掙扎。

很多女性告訴自己，我只要再多拚兩年，再多存些錢，我就可以放心的生寶寶了，但是等到真的想生寶寶的時候，卻發現自己卵巢功能已經老化生不出來，而被迫無法生育。因此，事先知道自己的身體，還有多少本錢可以生育，對於年齡稍長，想生但是又還不能生的女性來講，就是很重要的事情了。

以前我們是以月經來見紅第3天抽取血液中的濾泡刺激激素（FSH），由於FSH是由腦下垂體來分泌刺激卵巢，而促使卵巢能夠排卵，但是當卵巢功能不良老化時，腦下垂體就會分泌更多的FSH來刺激，因此在老化的卵巢或更年期的女性FSH會有上升的情況。一般在月經第3天測的FSH，如果大於12的話，我們就認為卵巢功能已經有老化的情形，大於15的話，則已有進入更年期的情況，藉此可以預測女性生育功能的好壞。

但對於許多月經週期本來就不規則的女性，或者平日非常繁忙的女性，由於月經見紅第3天，在月經不規則的女性中，很難判別何時才是真正的第3天，或是第3天時剛好沒有空，無法來醫院抽血，因此檢驗較為麻煩。

在每個女性出生的時候，卵泡的數目就已經決定，在年輕時每個月都會有一群的卵泡成熟，但是最後只有1~2顆最棒、最成熟的卵子才能夠脫穎而出，而擁有被排出或受孕的機會，但是接近更年期卵泡慢慢耗竭，所以排卵品質越來越差，甚或不排卵，而失去生育的功能。

有一種新發現的抗穆勒氏管荷爾蒙（AMH），是由卵巢上面的小卵泡所分泌，AMH就好像是卵泡銀行中的存款數目到底有多少的一種指標，卵泡剩越少AMH就越低，一般來說，2以下的話，卵泡的數量不多，就算做不孕生殖或打排卵針、用排卵藥物以後，卵子的狀況也會比較差，受孕的機率比較不良，2~6之間的話，算是相對還算不錯，超過6的話，一般受孕功能就相當不錯，但是需要防止因為注射排卵針劑，卵巢反應過度而排出過多顆的卵子，而造成的卵巢過度刺激症候群（OHSS），所以可以依此來知道這個女性的生育功能的狀況，AMH的好處是不受到月經經期的影響，任何時間都可以抽，對於很多女性想知道一下自己生殖功能的狀況，可以抽個血知道自己到底可以再拚幾年再來努力，若是時間不多，則應加緊努力，以免等到卵巢功能衰竭空留遺憾。