

DHEA 幫助懷孕的原理和成果

前言：

衛生署調查發現，女性在 33 歲後的懷孕率和活產率均會快速走下坡，過了 41 歲後，成功生育機率更會降低剩下不到 1 成。因此，晚婚加上遲育，年紀愈大的婦女必須借重人工生殖生育的比例就會愈高！

說明：

所有研究均認為 35 歲以前是婦女最佳的生育年齡，35 歲後即屬高齡產婦，胎兒染色體異常機率將增高，尤其女性年過 40，卵巢品質更會急遽下降，以試管嬰兒活產率來說，35 歲以前活產率達 20%，但 40 歲後僅剩個位數。（以上資料摘錄自 100 年 10 月 17 日中國時報）

現狀分析：

高齡女性生育機率降低的問題均出自於卵巢老化。卵巢功能隨年齡增加會下降，有些女性因為晚婚或者婚後不願受孕的想法，等到年紀大時（普通指超過 39 歲），就會產生想懷孕又不容易受孕的問題，至時只有求助試管嬰兒技術。但是，此時患者因年齡大，卵巢經過排卵藥物刺激後，能產生出來的卵子數目通常很少（通常少於 5 個卵子），很多醫生嘗試利用各種方法，期使能對這群患者有所幫助，但效果均有限。於 2000 年時，紐約市的一家人類生殖中心開始使用 DHEA 給這些婦女服用，發現婦女的卵子會增加，因而開啓了中、高齡婦女懷孕史的新里程。



相關臨床數據與報告：

1. 2000 年 DHEA 對於卵巢功能不良患者可以幫助受孕的報告第一次被提出。
2. 2005 年報告結論：使用 DHEA 一段時間之後（4~5 個月）會增加卵巢機能不良患者卵子的數目，並提升胚胎的品質。（Fertility and Sterility 2005, Vol.84）
3. 2006 年美國不孕症年會，Dr.Brill & Barad 兩位醫生提出研究報告指出，服用 DHEA 組比無服用 DHEA 組可以有意義的增加懷孕率（27%：11%），而且可以降低流產率。（Fertility and sterility 2006 Vol.86）



人工生殖



4. 2007 年，190 位年齡超過 30 歲卵巢機能不全婦女，其中實驗組 89 位在進入試管嬰兒助孕術前（俗稱 IVF）給予 DHEA 每天 75mg 共 4 個月，對照組 101 位接受不孕症治療但未使用 DHEA，依懷孕機會比率來比較兩組的結果，DHEA 實驗組懷孕率為 28.1%，對照組為 10.9% ($P<0.01$)，而流產率分別為實驗組 20%、對照組 36%。(J Assist Reprod Genet (2007) 24:629-634)
5. 卵巢機能不全婦女使用 DHEA 補充後會降低流產率，依報告整體流產的風險大約可降低 50%。(Reproductive Biology and Endocrinology 2009, 9:108)
6. 2011 年劍橋大學書摘提出使用 DHEA 不僅可增加卵母細胞、胚胎數及卵的品質，因此可以增加 IVF 的懷孕機會、自然懷孕率、總的懷孕率，並可以降低胚胎染色體配對異常的數目，減少流產率 50~80%。最近全球的統計進行 IVF 時大約有 25% 的研究者開始使用 DHEA，可進 <http://www.IVF-Worldwide.com> 網站了解。(Cambridge University press 2011，第 17 章)

結論：

以往，對於卵巢功能不佳的患者，若沒有服用 DHEA，專家們只能以高劑量的荷爾蒙作為促進排卵的處方。DHEA 促進女性懷孕的成果，已經廣受醫界的肯定，醫師們協助不易受孕女性得到一個滿意的結果，DHEA 已經是一個必須考量的選項。因此，若妳有不孕症的問題，請到各大醫院婦產科或是不孕症治療專科的婦產科診所，尋求進一步的諮詢與幫助。

如何選用優良的 DHEA 產品：

- ※ 選購 DHEA 的產品，應先考慮「原料品質」、「含量標示」及「取得來源」。原料品質：就是指成份是否屬於「製藥等級 (Pharmaceutical grade)」。含量標示：就是指是否為單方 DHEA 及其實際純度與含量。取得來源：就是指 DHEA 取自化學合成或是自天然型態轉化而得。
- ※ 產品挑選前，可要求廠商提供出口製造廠的產品化驗報告 (COA) 及成份含量檢測報告 (HPLC)。此外，產品成份若能再經由國內生技化驗中心檢測確任的產品，就是最值得信賴的產品。

