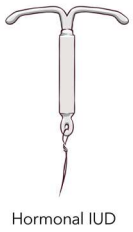
避孕器簡介

子宮內避孕器是一個約三公分大小的 T 型裝置，從陰道放入子宮腔，干擾受精卵著床而達到避孕的效果。子宮內避孕器裝置最好的時間是月經剛結束的時候，在門診即可植入，約十分鐘內可裝置完成，不需麻醉。裝置後可能會有輕微腹部脹痛及出血，一般三天內就會恢復。裝置後如果沒有不舒服就可以有性生活，並可發揮避孕效果。避孕器尾端會有一段線頭稍稍伸出子宮頸口，便於日後取出。一般從外部摸不到線頭，性生活時伴侶也無感覺，但若同房時性伴侶有刺激不適，可回門診修剪線頭。
另外一種皮下植入避孕器則是放在手臂內側，可緩慢釋放黃體素達到避孕的效果。

本診所提供兩種子宮內避孕器，一種皮下植入避孕器:

- **銅 T**: 傳統避孕器，上纏銅絲，釋放出銅離子干擾受精卵著床，效期五年。
  - ✧ 優點: 價格較為便宜。
  - ✧ 缺點: 造成經血，分泌物和感染機會增加。
- **子宮內投藥系統 (蜜蕊娜 Mirena)**: 內涵荷爾蒙的避孕器，能緩慢釋放黃體素，讓內膜變薄，不利受精卵著床。效期五年。
  - ✧ 優點: 可以減少經痛和經血過多，對子宮肌腺症有治療抑制的效果。
  - ✧ 缺點: 價格較為昂貴，裝置後頭三個月會有不定期點狀出血，經血量減少，約有 20% 的人裝置一年以上會沒有月經。少數對黃體素敏感的女性會有乳脹，情緒波動，長痘痘等的副作用。
- **長效皮下植入劑(易貝儂 Implanon)：** 長約 4 公分的軟棒，植入手臂內側，緩慢釋放黃體素，防止受孕，效期三年。
  - ✧ 優點: 植入方便，沒有異物在子宮內，減少發炎的機會。
  - ✧ 缺點: 價格較為昂貴，裝置後頭三個月會有不定期點狀出血，經血量減少，約有 20% 的人裝置一年以上會沒有月經。少數對黃體素敏感的女性會有乳脹，情緒波動，長痘痘等的副作用。

避孕器的避孕效果良好，但也不是絕對的，使用此法一年內意外懷孕率小於 1%。但若月經遲到一週以上，仍應驗孕確認。若有懷孕，可選擇取出避孕器繼續懷孕或終止妊娠。因每個人的子宮大小形狀不同，偶有避孕器移位或脫落的狀況發生，導致避孕效果變差。建議每年定期回診以超音波檢查避孕器位置是否正確。若有生育計劃，可隨時來診所取出避孕器，即可恢復受孕能力。



蜜蕊娜 Mirena

銅 T

易貝儂 Implanon

幸福婦產科診所謹製