

婚 (孕) 前健檢

恭喜您即將結婚生子，踏入人生一個全新的階段。為了避免將一些先天性遺傳疾病或因感染而影響下一代的健康，本診所特別提供準媽媽們婚 (孕) 前健檢，以期早期篩檢出有問題的疾病，及早預防。

基本項目 (隨時可抽血，檢查前不需禁食)：

1. **全血液計數檢查 (CBC)**：檢查白血球、紅血球，以及血小板的數目及型態是否正常，尤其平均紅血球容積 (MCV 這項)，若低於 80，有可能為地中海型貧血帶原者，配偶也需做進一步的血球檢查，以避免生下重度地中海型貧血的胎兒。
2. **梅毒血清 (VDRL)**：孕婦若罹患梅毒而未治療，有可能產下失明或智障等先天異常的胎兒。
3. **愛滋病(HIV)**：母親若患有愛滋病，有可能在生產過程中傳染給胎兒。婚前性伴侶複雜或從事易被感染的高風險工作者(例如醫護人員)特別有需要做。(隨時可抽血，檢查前不需禁食)
4. **B 型肝炎 (HbsAg, HbeAg)**：若母親為 B 型肝炎帶原者，同時為高傳染性，有可能在生產過程中垂直傳染給胎兒。
5. **德國麻疹抗體 (Rubella IgG)**：孕婦若在懷孕早期感染德國麻疹，有可能會產下智障、耳聾或其他多重障礙的嬰兒。所以若無抵抗力的女性，應在懷孕前三個月接種德國麻疹疫苗。
6. **水痘抗體 (Chicken pox Ab)**：懷孕早期如果感染到水痘的話，胎兒可能產生先天性水痘症候群，會發生視網膜炎、腦皮質萎縮、水腎、皮膚及下肢萎縮等等問題，如果確定沒有抗體，應該要打水痘疫苗。

選做項目：

1. **弓漿蟲抗體 (Toxoplasma IgG, IgM)**：孕婦感染弓漿蟲，有可能產下小頭畸形和智慧低下的胎兒，弓漿蟲會經由貓的糞便或生食肉類而感染，所以家中若長期豢養寵物貓，或從事動物相關行業者 (例如獸醫)，應該接受抽血檢測。(隨時可抽血，檢查前不需禁食)
2. **男性精液檢查**：檢驗男性生殖功能，禁慾兩天後以手淫方式取出精液置於特殊容器中，以體溫保溫於半小時內送檢。
3. **女性卵巢功能檢查**：檢驗女性卵巢生殖功能 (包括甲狀腺刺激激素 TSH、黃體刺激激素 LH、濾泡刺激激素 FSH、泌乳素 PRL)，適合較晚準備生育 (>34 歲) 或月經長期不穩定 (間隔太長或太短，流量太多或太少) 的女性。於月經見紅第三天抽血檢驗，抽血前不需禁食。
4. **其他身體健康檢查**：例如肝腎功能、血糖、尿酸、膽固醇、癌症篩檢等等。抽血檢查前需禁食八小時。
5. **AMH(抗穆勒氏管荷爾蒙)**：預測卵巢潛能及女性生育功能的好壞。(隨時可抽血，檢查前不需禁食)
6. **性病篩檢**：包括滴蟲、人類乳突狀病毒(HPV)、愛滋(AIDS)、皰疹，梅毒、淋病、披衣菌、黴菌等八項。婚前性伴侶有感染性病之可能或曾發生非自願行性行為行為 (被強暴) 者。(除經期外，隨時可採陰道檢體做 DNA 檢查、血液、尿液)。
7. **Ca125(卵巢腫瘤指數)**：子宮內膜異位症包括巧克力囊腫，子宮肌腺瘤等等疾病，患者可能會有經痛，經血過多，腸胃不適等症狀，甚至會破壞輸卵管造成不孕。由於子宮內膜異位症常合併有腹膜沾粘，而使 Ca125 升高，可以抽血篩檢之。

祝您 早生貴子！

幸福婦產科 謹製